

# 26.07.2025

**von Mitgliedern  
mit Mitgliedern  
für Mitglieder**



# Der RYCSUP pt

Der Ruhrorter Yacht-Club steht für Wassersport! Traditionell mit Booten verschiedener Art. Lasst uns gemeinsam im Verein auch etwas anderes ausprobieren!

SUP - Die Abkürzung steht für „Stand-Up-Paddeling“ und bezeichnet einen Sport mit einem Brett auf dem Wasser. Das Brett dient als Tragmittel für den Sportler, der sich Mithilfe eines Paddels vorwärts bewegt. Die Bezeichnung „Stand-up“ ist anfangs nicht allzu wörtlich zu nehmen. Es darf zunächst auch im Sitzen oder Knien los gehen...

Das Schöne an dieser Fortbewegungsart ist: man kann es genießerisch langsam angehen oder ambitioniert sportlich tun - je nach Gusto. Immer bleibt der Kontakt mit dem Wasser, den wir so schätzen, im Vordergrund.

*Nach unserer Startup-Veranstaltung im Mai, bei dem wir einen wirklich tollen SUP-Tag erleben durften, legen wir nach: im Juli drehen wir unsere Runden auf der 6-Seen-Platte in Duisburg. Bei Bedarf machen wir eine kleine und eine große Runde. So kann sich jeder nach Lust und Laune passend betätigen. Auch Mitfahrer OHNE eigenes Material können*

*teilnehmen. Damit wir alles organisieren können, müsst ihr euch vorher mit ein paar Infos anmelden. Das Event wird bei Regen nicht stattfinden.*



Link zur Anmeldeseite  
[ruhrorter-yachtclub.de/demnaechst](https://ruhrorter-yachtclub.de/demnaechst)

# 26.07.2025

**Ruhrorter Yacht-Club e.V., Am Eisenbahnbassin 42, 47119 Duisburg**